

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|---------------|
| Óbudai Egyetem<br>Alba Regia Kar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Tantárgy neve és kódja: <b>Tutori rendszer kiépítése AMXTK2GBNF, AMXTK2GBLF</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Kreditérték: <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Nappali/levelező tagozat 2025/2026. tanév 2. félév                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: Gépészmérnök                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Tantárgyfelelős oktató:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                           |                                                         | Oktatók:          | Seres Mónika  |
| Előtanulmányi feltételek: (kóddal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                           | nincs                                                   |                   |               |
| Heti óraszámok:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Elmélet: 1                                                                                                                                                                                                | Gyakorlat: 2                                            | Laborgyakorlat: 0 | Konzultáció:0 |
| Levelező tagozat óraszám                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Elmélet: 0,36                                                                                                                                                                                             | Gyakorlat: 0,71                                         | Laborgyakorlat: 0 | Konzultáció:0 |
| Számonkérés módja (s,v,f):                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Évközi jegy<br>Az alkalmakon való részvétel kötelező. Mentorálási projektfeladat végrehajtása, dokumentálása és a dokumentumok leadása, amelyeken összességében legalább 50%-os teljesítményt kell elérni |                                                         |                   |               |
| A tananyag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Oktatási cél: Alapvető tanulási és kutatástechnikai módszerek áttekintése. Eredményes tanulás módszerek megismerése és gyakorlása. A tudás hasznosítása, képességgé történő átalakítása. A felkészülés lehetséges formái, irodalmazás, kutatási tevékenység. Az egyéni kutatási eredmények értékelése. Mentorálásra való felkészítés. Társas segítségnyújtás formái a felkészülésben, a tudás megszerzésében és az eredmények előállításában. A csoportos tanulás megszervezésének és koordinálásának lehetséges megoldásai. A hallgatói munka elősegítésének támogatása |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Témakör                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | Óraszám       |
| Előadások/Gyakorlatok:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| Bemutakozások: bevált tanulási módszerek, tapasztalatok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Tanulástechnikai módszerek 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Tanulástechnikai módszerek 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Pedagógiai módszerek mások képességeinek felmérésére                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| A tudás hasznosítása és képességgé alakítása                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| A mentorálás elmélete                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Mentorálási technikák                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Mentorálás a gyakorlatban                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Csapatmunka (mentorálási projekt párokban)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Csapatmunka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Csapatmunka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Eredmények bemutatása                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Eredmények bemutatása                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Pótlás                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   | 1+2           |
| Félévközi követelmények                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| AZ ELŐADÁSOK LÁTOGATÁSA KÖTELEZŐ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| A pótlás módja:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                           | legkésőbb a 14.hét végéig beadhatók a hiányzó feladatok |                   |               |
| Az évközi jegy megszerzésének módja (írásbeli, szóbeli, teszt, stb): A végső jegy az alábbi feladatokra kapott jegyek átlagából tevődik össze:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Órai aktivitás (beleértve a projektmunkában mutatott aktivitást)</li><li>• Mentorálási projektfeladat teljesítése</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                   |               |

**Irodalom:**

Brian Tracy. *Maximális teljesítmény - Rejtett erőink mozgósítása a siker érdekében - Módszerek és technikák bevált módszere.* Budapest: Bagolyvár Trade Kft. 2013. ISBN: 9786155030383.

Kata János. *Tanulástechnika.* Budapest: Typotex Elektronikus Kiadó, 2011 ISBN: 9789632795683.

Kjell Gronhaug és Pervez Ghauri. *Kutatásmódszertan az üzleti tanulmányokban.* Budapest: Akadémiai Kiadó, 2011. ISBN: 2399971821393

Simon Gabriella. *A mentorálás elmélete és gyakorlata.* Budapest: L'Harmattan, 2019. ISBN: 2399996057821

Perjés István-Héjja Nagy Katalin (2018): Tanulástámogatás a felsőoktatásban. Online mentorálási kézikönyv. ISBN 978-615-5297-77-9 ISBN 978-615-5297-78-6 [online], [https://www.eltereader.hu/media/2018/02/PerjesMentoralasiKezikonyv\\_READER1.pdf](https://www.eltereader.hu/media/2018/02/PerjesMentoralasiKezikonyv_READER1.pdf)

Makó Ferenc (2016): A mentorálás módszerei a szakmai tanárképzésben. Typotop Kiadó, Budapest, Szakmai pedagógusképzés sorozat, ISSN: 2598-7123, [https://regi.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412b2/2013-0002\\_mentoralas\\_modszertana/tananyag/JEGYZET-13-2.4.\\_](https://regi.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412b2/2013-0002_mentoralas_modszertana/tananyag/JEGYZET-13-2.4._)